

Edição 2022

EXPERIENCING SAGRES WITH MEMMO.



O NOSSO GUIA PARA EXPLORAR
A COSTA VICENTINA

memmohotels.com





Texto: Mariana Correia de Barros
Ilustrações: Ana Martins & João Varela · Design: José Mendes

Mística, agreste e bonita. É assim a vila de Sagres, cujo nome deriva da palavra “sagrado”, graças à aura que lhe assentou desde tempos pré-históricos, associada a rituais de adoração aos deuses. Manteve-se quase inabitada durante séculos, havendo referências a cristãos moçárabes a viver ali durante a ocupação muçulmana. Porém, o destino da ponta mais ocidental do sul de Portugal viria a mudar, a 27 de Outubro de 1443, quando o Infante Dom Henrique (1394-1460), cuja estátua pode ser vista num jardim da vila, reclamou a zona para si. Aqui se instalou esse grande impulsionador dos Descobrimientos portugueses, onde teria fundado a Escola Sagres, de preparação para os navegadores - que hoje se supõe que se trata de uma lenda. E foi aqui que viveu até morrer, ficando para a História como Infante de Sagres ou O Navegador. Sagres foi um importante ponto de estratégia na defesa marítima de Portugal, graça à

enorme fortaleza, sob um antigo promontório, onde viviam os habitantes locais, papel que manteve até ao século XX. Hoje, mantém-se um lugar histórico, mas é também um destino de natureza. As praias, as falésias, a paisagem bravia e sobretudo a localização, em pleno Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, são um convite a todos os que gostam de passear, seja em longas caminhadas, seja de bicicleta.

A vila de Sagres cresceu, é um facto, mas continua a ser um destino descontraído, com um centro de ruas povoadas por simpáticos bares, bons restaurantes para comer peixe e outras especialidades ligadas ao mar e ainda algum comércio. É também procurada por quem gosta de actividades ligadas ao mar, como o surf ou os passeios de barco, e por quem procura um destino de praias selvagens, com uma beleza natural única e de águas transparentes. Para mergulhos,

jantares e passeios, descubra as nossas sugestões para explorar Sagres.



Para fazer



O que não falta em Sagres são programas para quem gosta de alguma acção - em especial quando essa acção mete muita água. Aproveitando o facto de estar num dos bons destinos de surf do país, comece por ir à Freeride Surf School, dentro do hotel memmo, para equacionar uma inscrição nas aulas de surf (em grupo ou individuais) ou de SUP - Stand Up Paddle. Seja um baptismo ou não, aqui dão-lhe também as melhores dicas de spots para surfar. Quem sabe não acaba num dos retiros de yoga & surf que também organizam. Para apanhar umas ondas, ou ir numa de passeio dentro de água, a Sea Kayaking Sagres tem vários tours pela zona, desde

a Ponta de Sagres (8 quilómetros) ao Cabo de São Vicente (18 quilómetros). Já a Wind4all, uma empresa que além de pranchas para SUP, é especializada em windsurf, tanto para quem quer fazer aulas como para quem quer apenas alugar material - em terra de vento como é Sagres - é uma óptima opção. Para ir ainda mais fundo, junte-se à equipa da DiversCape, que tem cursos de mergulho para iniciados e para profissionais, numa área riquíssima em beleza natural. Também com uma escola e centro de mergulho, a empresa Marilimitado organiza experiências para mergulho a partir dos oito anos, além de fazer passeios de barco para ver golfinhos ou para observação de aves marinhas. Já a SeaXplorer também tem passeios de barco para observar golfinhos, além de organizar passeios ao Cabo de São Vicente, pesca ao tubarão e um programa bastante procurado, a pesca em família, para pessoas de todas as idades. Ainda no

mergulho, a Pura Vida também tem um centro de mergulho, a par de passeios de kayak e outros de bicicleta pelo Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina com um guia. Para explorá-lo sem orientação, alugue as bicicletas do Memmo Baleeira e parta à descoberta de Sagres. Se está numa de caminhadas, junte-se à

Walking Sagres ou Atalaia Walking, com

dois tipos de experiências, uma de trekking puro e duro, outra mais temática e de interacção com a paisagem, onde pode, por exemplo, cozinhar. Para terminar, suba para um dos jipes da Sagres Discovery e faça um dos emocionantes tours de meio dia ou um dia pela costa, fora das rotas mais comuns.

Para nadar

É impossível falar de Sagres e não referir as

praias. Nos meses quentes para mergulhar, nos meses frios para passeios e em todo o ano para desportos como surf, windsurf e kitesurf. Mesmo debaixo do hotel, com acesso directo por um caminho privado está a Praia da Baleeira. Pequenina, quase sempre vazia, de águas muito transparentes, tem vista para o Porto da Baleeira. Para Leste, fica a Praia do Martinhal, com um areal extenso, e vista privilegiada para os Ilhéus do Martinhal, um conjunto de ilhas selvagens no meio do oceano. Saindo a pé do hotel, chega a duas praias: a Praia da Mareta, também com muita areia para estender a toalha e um bom restaurante, o Chiringuito Last Chance, para beber um copo ao fim do dia; e a Praia do Tonel, uma das mais bonitas e bastante popular entre surfistas. Caso esteja um dia de muito vento, a melhor recomendação é a Praia do Beliche, boa para um dia de praia de manhã ao pôr-do-sol e para os adeptos dos desportos náuticos.

Outras praias perto de Sagres

Cinco nomes de praias a decorar na Costa Oeste do Algarve, a poucos quilómetros de Sagres. A Praia da Ponta Ruiva é uma das mais bonitas e selvagens da zona, para Norte fica a Praia do Castelejo, bom spot de surf, e logo ao lado está a Praia da Cordoama, muito frequentada por grupos de amigos em busca de um dia de praia sem vento (do lado sul é abrigada). Continuando para cima, fica a Praia da Murração, de acesso difícil para os carros, mas lindíssima e com um enorme areal. Ao lado, está a Praia do Amado, Meca dos surfistas durante todo o ano, com várias escolas para se iniciar (e detentora de um bom restaurante, o Sítio do Forno) Outras três para explorar a Costa Sul. A Praia do Barranco é um dos segredos mais mal guardados da zona, apesar de se

manter uma praia selvagem e sem vigilância. Já a Praia da Ingrina é vigiada e bastante procurada para fazer mergulho. Ao lado fica a Praia do Zavial, também com um bom restaurante homónimo, conhecida por ter boas ondas para bodyboarders.

Tome nota

- Antes de sair para as praias da zona, consulte a tabela de marés e, em caso de maré-cheia escolha apenas as que têm areais mais extensos.
- Há quatro boas praias para fugir do vento de Sagres: a do Beliche, a do Castelejo, o lado sul da Praia da Cordoama e a da Arrifana.
- Se quer fazer praia seguida de petisco ou de pôr-do-sol, não se esqueça de levar uma camisola consigo, porque à noite a temperatura desce bastante.

Para comer



Num destino servido por um óptimo porto de pesca como é Sagres, prepare-se para encontrar muita matéria-prima vinda do mar em vários restaurantes. As exceções são poucas e é mesmo por elas que arrancam as nossas sugestões. A Fornaria Memmo é o restaurante de alma mediterrânea do hotel, com um forno de lenha por onde rodam pizzas e outras especialidades como o lombo de bacalhau gratinado.

No Bossa Brew House encontrará uma vasta lista de cerveja artesanal produzida no local e uma lista variada de tapas e pratos com base em produtos da região. Para provar a cozinha tradicional da zona,

onde se contam os perceves, as lulas recheadas, o arroz de polvo ou os peixes grelhados, duas boas sugestões: o A Sagres, restaurante despretensioso, de reserva recomendada nos meses de Verão; e A Casinha, famosa pelo arroz de polvo e as cataplanas algarvias, com um ambiente bem romântico. Para peixe fresco, muitas vezes acabado de pescar, A Sereia, mesmo no Porto da Baleeira, é um restaurante muito tradicional, com uma sala interior que tem vista para a lota. Também no porto, a dois passos do hotel, e com uma grande esplanada para ver o mar, A Tasca é dos bons sítios para comer peixe e marisco grelhado na zona, muito do qual vem dos viveiros próprios do restaurante. Se gostou da ideia de uma refeição de peixe a ver o mar, sente-se à mesa do Mar à Vista, onde servem uma belíssima massada de peixe. No centro da vila, fica outro dos grandes restaurantes de peixe de Sagres. Chama-se Carlos, tem 35 anos de vida

e fama merecida - reserve, sempre. Para uma refeição estilo fine dining, é imperdível o Vila Velha, um clássico da zona, nas mãos de uma holandesa, e com uma cozinha mediterrânica e internacional.

Caso o objectivo seja comer algo mais leve, o bar da piscina, no hotel, tem uma carta de tostas e crepes salgados e doces durante os meses de Verão. Por falar em doces, é imperativo comer um gelado na Alice Gelateria, onde uma italiana faz tudo segundo métodos artesanais, com excelentes produtos - já agora, prove o tiramisù.



Para beber



A animação nocturna de Sagres passa-se, sobretudo, na Rua Comandante Matoso, a principal da vila, onde há três bares entre os quais os locais e os visitantes costumam fazer o chamado pub crawl. Pode começar cedo, ainda antes do sol se pôr, que já terá boa música e companhia. São eles o Dromedário, ícone da vila, com mais de 30 anos, uma carta de cocktails completa e DJs na cabine

em algumas noites de Verão; é o Água Salgada, na porta ao lado, protagonista de noites bem animadas, iluminadas por uma bola de espelhos; e, logo ao lado, o Pau de Pita, que tem no terraço o seu ex-líbris, e é uma boa paragem para quem quer ouvir boa música e beber um copo. Em frente à Praia da Mareta está o Chiringuito, bom para refeições ligeiras ou para um hábito tão português que é beber uma imperial e comer um petisco ao fim do dia. Também o hotel tem o seu próprio bar, o Memmo Terrace, para beber um copo de vinho ou um gin com vista mar.



Para comprar



O comércio de Sagres adequa-se ao estilo de vida na zona. Ou seja, não espere encontrar grandes lojas de marcas multinacionais, mas antes um conjunto de espaços com artigos ligados ao mar - e ao surf, claro está -, produtos locais e algumas roupas na linha hippie-chic. Começando neste estilo, que tão bem se aplica aos dias de praia e passeio por Sagres, a primeira paragem chama-se Memmo Store e fica dentro do hotel. Além de vender merchandising da marca memmo, tem vestidos, biquínis, fatos-de-banho para homem e mulher, toalhas e almofadas de praia e outros acessórios. Saindo do hotel, entra na rua

principal de Sagres, a Rua Comandante Matoso, e encontra logo a Bazz, uma loja sazonal (abre apenas nos meses quentes) com alguma ligação à moda sustentável, que vende ténis, t-shirts, roupas e acessórios de praia. Para mergulhar no mundo do surf, a Retro Sailor é a melhor morada. Uma loja onde pode comprar pranchas de surf vintage, mas também actuais, fatos de surf e outros materiais necessários para apanhar ondas, e onde se vendem ainda skates, roupas, mochilas, ténis, numa linha mais streetwear. Se procura a melhor e maior loja técnica de surf em Sagres entre na Surfers Lab. Mais de 250 pranchas e fatos permanentemente em stock, bem como uma enorme variedade de marcas, artigos e serviços. Na mesma rua e a caminho dos 25 anos de vida, a Surf Planet é a loja de surf mais antiga de Sagres, que não só vende como repara pranchas e ainda tem à venda peças das típicas marcas da área, como a Quiksilver, a Reef

ou a Billabong. De passeio por Sagres é impossível não reparar na Cerâmica A Mó, uma loja de cerâmicas cuja fachada está coberta a algumas peças que pode comprar no interior. Há loiças para uso diário, há peças de decoração de vários materiais, vasos, tudo numa marca familiar com mais de 70 anos. Para quem gosta de levar um souvenir dos sítios por onde passa, a Faros, no Farol do Cabo de São Vicente, é a loja indicada, com dezenas de artigos, muitos deles feitos por artesãos locais.



Para visitar

Porto da Baleeira



O hotel tem vista para o porto, mas o melhor mesmo é descer para ver os barcos que chegam todas as manhãs carregados de peixe - é só seguir os bandos de gaivotas. A partir das 15.30 há leilão de peixe na lota, que pode ser observado em directo, a partir da janela do restaurante A Sereia. É também daqui que saem os barcos para as várias actividades que pode fazer na zona.

Fortaleza de Sagres

O passeio à Fortaleza de Sagres, construída no século XV, é o programa ideal para uma tarde de sol - dica extra: vá até lá numa

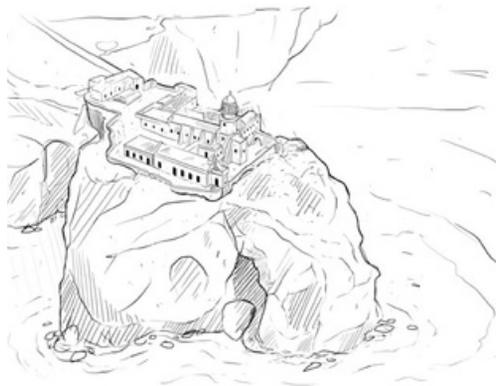


das bicicletas disponibilizadas pelo hotel. Antiga zona de protecção da costa, é um enorme complexo que inclui um torreão, uma rosa dos ventos visível a partir de uma das antigas áreas de vigia, a Igreja de Nossa Senhora da Graça, padroeira de Sagres, e vários trilhos para caminhar, alguns junto à falésia, com vistas de cortar a respiração. Fica no antigo Promontorium

Sacrum romano, dedicado, à época, a Saturno.

Cabo de São Vicente

É o lugar mais especial de Sagres para assistir ao pôr-do-sol, alvo de romaria



de todos os que visitam a vila. Vista uma camisola (porque o sítio é ventoso) agarre na máquina-fotográfica e sigalhes as pisadas. É também aqui que está instalado o Farol do Cabo de São Vicente, cujos primeiros

vestígios remontam ao século XVI, mas apenas ganhou a forma que tem hoje em 1846.



Passeios de um dia

Vila do Bispo



A dez minutos de distância de Sagres fica Vila do Bispo, uma pequena vila de 1000 habitantes, ideal para explorar a pé. A nossa recomendação é que a conheça em dois momentos do dia. Comece por fazê-lo de manhã, com uma visita à Igreja Matriz de Vila do Bispo, dedicada a Nossa Senhora da Conceição e cujos primórdios remontam ao século XVI. É um bonito sítio para

admirar as paredes forradas a azulejos e o tecto a talha dourada. Parta depois de carro em direcção à Praia da Cordoama, onde pode passar umas boas horas ao sol abrigado do vento, mas não sem antes imortalizar em fotografias uma das melhores paisagens

do Algarve, no Miradouro da Cordoama, acessível por uma estrada de terra batida e com vista privilegiada para as praias da Cordoama, Barriga e Castelejo. Antes de voltar a Sagres, volte ao centro da vila e atire-se a uma mariscada ou a um peixe fresco grelhado no restaurante Ribeira do Poço. Frescura e qualidade dos produtos são as assinaturas da casa.

Aljezur

Para um dia de praia diferente e boas refeições, a nossa sugestão é que percorra os 40 quilómetros que separam Sagres da vila de Aljezur e, uma vez lá, escolha entre as boas praias da zona para banhos de sol

e um dos restaurantes para voltar de barriga cheia. A Praia da Arrifana, com uma íngreme descida até à areia (há carrinhas que fazem o percurso nos meses de Verão) é uma das mais populares e tem uma bonita e fotogénica rocha, chamada de Ponta da Agulha, no

extremo sul; a Praia de Monte Clérigo é bastante procurada por famílias, pelas piscinas naturais que se formam na maré baixa, onde se encontram algumas espécies marinhas; e a Praia da Amoreira, que junta duas águas: a salgada do mar e a doce da Ribeira de Aljezur. Para se sentar à mesa, escolha entre o peixe fresco e a maris- cada d'O Paulo, com uma grande vista para o mar, entre no See You Surf Café e não deixe de experimentar o melhor bife na Pedra da região; ou vá ao Sargo, que é também o bar da Praia de Monte Clérigo, renovado nos últimos anos, com uma onda de refeições leves. Para algo diferente, o Gulli Bistrot é um italiano com pizzas

napolitanas e outras especialidades de linha mediterrânica.

Pedralva - Vilarinha - Carrapateira

Outro dos passeios que recomendamos a quem quer explorar a zona inclui visita a três aldeias. A Aldeia da Pedralva é a mais próxima de Sagres, fica a 15 minutos de distância, no concelho de Vila do Bispo, e foi toda reconstruída por um grupo de portugueses em 2006, depois de a encontrarem ao abandono. Além de turismo rural, tem uma pizzaria excelente, a Pizza Pazza, e um restaurante-bar para beber um copo. Ali perto fica a Aldeia da Vilari- nha, num bonito vale, com campo a perder de vista, várias cabeças de gado e algumas casinhas que os portugueses gostam de alugar. Mais para Norte, mas ainda junto à costa, fica a Carrapateira. Visite-a sobretudo para explorar a pé o circuito

de 10Km do Pontal da Carrapateira, um

passeio circular com vários miradouros de belíssimas vistas sobre o mar, pelo meio da vegetação autóctone, com passagem pelas **praias da Bordeira e do Amado.**

E termine o passeio num dos melhores restaurantes de peixe da zona, **O Sítio do Rio.**

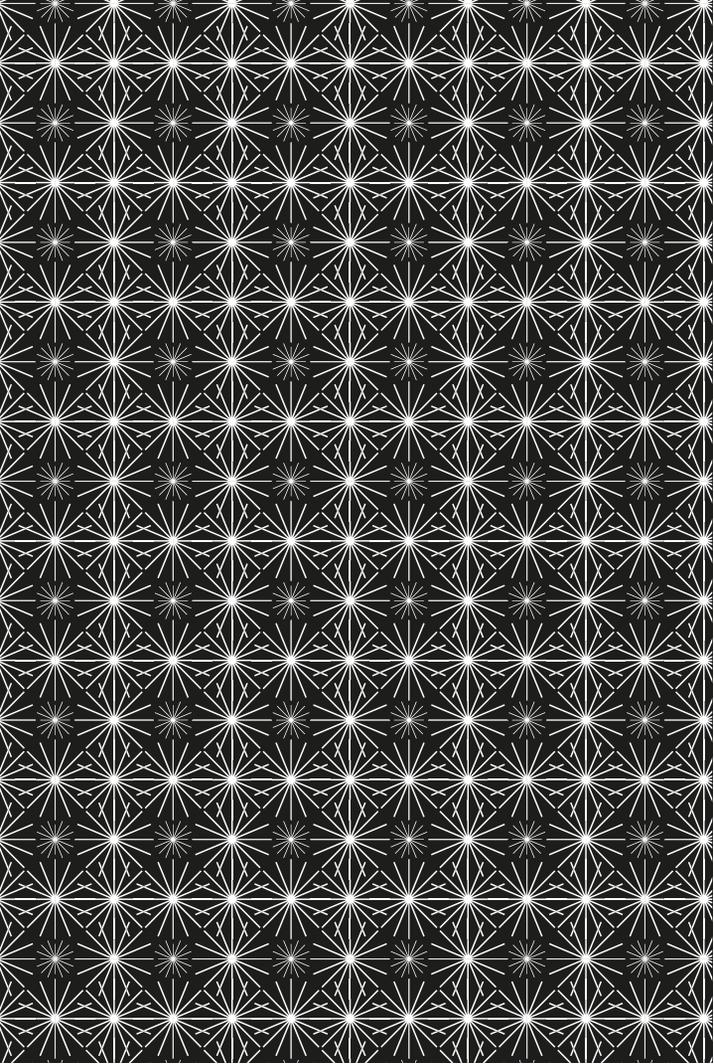
Lagos

Sagres fica a cerca de 40 minutos de Lagos, uma das cidades mais importantes do Algarve, em tempos capital do distrito. Comece por explorar o centro histórico, pedonal em várias zonas, ainda com algum comércio tradicional e conheça, por exemplo,

o Centro Cultural de Lagos, com várias exposições. Caso tenha crianças, o **Centro de Ciência Viva de Lagos mostra, de forma** didática, alguns passos dos Descobrimentos. Um dos bons programas para qualquer **idade é o passeio de barco pela costa, com** entrada por algumas grutas secretas que,

infelizmente, só não dá direito a mergulhos. Para os dar, um dos melhores sítios é a Praia do Camilo, pitoresca e bem abrigada do vento. Para um almoço à altura do passeio, o restaurante da praia, também de nome O Camilo, com cozinha algarvia à base de peixe e marisco é a melhor escolha.





Informações:

PARA FAZER

Freeride Surf School

Hotel Memmo Baleeira, Sítio da
Baleeira 91 875 5401

Sea Kayaking Sagres

info@seakayakingsagres.co
m 96 418 2856

Wind4all

Praia do Martinhal
916 016 236

De Dezembro a Fevereiro, apenas
por marcação, até 24 horas antes

Marilimitado

Porto da Baleeira de
Sagres 91 683 2625

SeaXplorer

Porto da Baleeira de Sagres
282 625 059 / 918 940 128

Pura Vida

Rua da Pedra Negra
91 321 0716 / 91 842 6721

Atalaia Walking

96 793 2206

WalkinSagres

925 545 515

Sagres Discovery

91 410 4766

PARA COMERFornaria Memmo

Hotel Memmo Baleeira, Sítio da
Baleeira 282 624 212

Aberto todos os dias para almoço e

1. Bossa Brew House

Avenida Comandante Matoso
918 624 566

Encerra terça e quarta

2. A Sagres

Avenida Infante Dom
Henrique 282 624 171
Aberto para almoço e jantar

3. A Casinha

Rua de São Vicente
917 768 917

Aberto para almoço e jantar, fecha ao domingo

4. A Sereia

Porto da Baleeira
282 109 682
Aberto até às 19.00

5. A Tasca

Porto da Baleeira
282 624 177

Aberto para almoço e jantar, fecha à quarta

6. Mar à Vista

Rua Comandante Matoso, 75
282 624 247

Aberto para almoço e jantar, fecha à quinta

7. Carlos

Rua Comandante Matoso

282 624 228

Aberto para almoço e jantar, fecha à terça

8. Vila Velha

Rua Patrão António Faustino

282 624 788 /91 712 8402

Apenas jantares, fecha à segunda.

9. Alice Gelateria

Rua de São Vicente

920 160 693

Fecha à segunda

PARA BEBER**10. Dromedário**

Rua Comandante

Matoso 282 624 219

Aberto todos os dias

11. Água Salgada

Rua Comandante

Matoso 282 624 297

Aberto todos os dias

12. Pau de Pita

Rua Comandante

Matoso 282 624 903

Aberto todos os dias

13. Chiringuito

Praia da Mareta

282 625 114

Almoço e jantar, no verão até às 02.00, no inverno até às 20.00

Memmo Lounge

Hotel Memmo Baleeira, Sítio da

Baleeira 282 624 212

Aberto todo o dia

PARA COMPRAR EM SAGRES**Memmo Store**

Hotel Memmo Baleeira, Sítio da

Baleeira 282 624 212

Aberta todos os dias no verão;
aberta fins-de-semana no inverno

Bazz

Rua Comandante
Matoso Aberta apenas

14. Retro Sailor

Praça da República,
2 282 624 727
Aberto todos os dias

15. Surfers Lab

Estrada Nacional
268 282 624 503
Aberto todos os dias

16. Surf Planet

Estrada Nacional
268 282 624 815
Aberto todos os dias

17. Cerâmica A Mó

Estrada Nacional 268
282 639 480
Aberta todos os dias no verão;
fecha ao domingo no inverno

18. Faros

Farol de São Vicente

282 624 606

Aberta todos os dias

PARA VISITAR

Fortaleza de Sagres

Fortaleza de Sagres
282 620 142

Aberta todos os dias

Cabo de São Vicente

Estrada Nacional 268

PASSEIOS DE UM DIA

Sítio do Forno

Praia do Amado, Carrapateira
282 973 914

Aberto para almoço e jantar, fecha à segunda

O Paulo

Rua Serpa Pinto 32,
Arrifana 934 975 251

Aberto para almoço e jantar

Sea You Surf Café

Praia da Arrifana
282 995 082

Sargo

Praia de Monte Clérigo
912 995 839

Aberto para almoço e jantar

Gulli Bistro

Estrada Nacional 120, Sítio de Santa
Susana 282 994 344

Aberto para almoço e jantar, fecha à

Centro Cultural de Lagos

Rua Lançarote de Freitas,
7 282 770 450

Fecha domingo e segunda

Centro de Ciência Viva de Lagos

Rua Dr. Faria e Silva,
34 282 770 000

Fecha à segunda

O Camilo

Estrada da Ponta da Piedade
282 763 845

Aberto para almoço e jantar, fecha à segunda

Igreja Matriz de Vila do Bispo

Praça da República, 6

Ribeira do Poço

Rua Ribeira do Poço, 11
282 639 075

Abre às 15.00, fecha à segunda e nos meses
de Dezembro e Janeiro

Pizza Pazza

Aldeia da Pedralva
282 639 173

Aberto para jantares, fecha à segunda no
verão, e à segunda e terça no inverno

O Sítio do Rio

Estrada da Praia
282 973 119

Aberto todo o dia, fecha à terça